

## „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“

**Gerlinde Layr-Gizycki, geschäftsführende Gesellschafterin von INAMERA, über den Einstieg bei bodi.zone**

**INAMERA hat sich im Mentoring etabliert. Jetzt sind Sie bei bodi.zone eingestiegen. Wie ist Ihr Bezug zum Sport?**

**Layr-Gizycki:** Tatsächlich ist unser Ansatz im Mentoring sehr innovativ, weil wir es als Cross Business Mentoring über Unternehmensgrenzen und unterschiedliche Funktionen hinweg anbieten. Und zusätzlich haben wir eine am Mentoringmarkt einzigartige Kooperation mit der WU Executive Academy. Wir stärken die soziale Intelligenz und die Netzwerkfähigkeiten, indem wir das Lernen von den Besten fördern. bodi.zone verfolgt auf einem ganz anderen Gebiet einen sehr ähnlichen Ansatz.

**Was macht bodi.zone so attraktiv für Sie?**

**Layr-Gizycki:** Erstens gilt ja „Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper“. Unseren Kunden auch auf diesem Gebiet eine Möglichkeit für ihre Mitarbeiter:innen anzubieten, ist eine logische Erweiterung. Die Struktur von bodi.zone erlaubt neben einem professionellen Training mit Onlinevideos von Topexpert:innen und Profisportler:innen auch die Interaktion mit Trainer:innen, die Selbstkontrolle und das Netzwerken. Denn ich kann online mit anderen, Freund:innen, Arbeitskolleg:innen etc., zusammen trainieren.

**Wie schätzen Sie das Potenzial ein?**

**Layr-Gizycki:** Unser Cross Business Mentoring passt perfekt in die Zeit. Interessanterweise ist in der digitalen Welt die Netzwerkkompetenz noch wichtiger geworden. Und überdies ist es für die Unternehmen immer wichtiger, ihre besten Leute zu halten. Hier sind einzigartige Angebote zur



**Gerlinde Layr-Gizycki, geschäftsführende Gesellschafterin von INAMERA**

Weiterbildung ein wichtiger Faktor. Bei bodi.zone erwarten wir ein gutes Wachstum durch die genannten besonderen Eigenschaften. Dies wird verstärkt durch die aktuelle wirtschaftliche Situation.



**WIR STÄRKEN DIE SOZIALE INTELLIGENZ UND DIE NETZWERKFÄHIGKEITEN, INDEM WIR DAS LERNEN VON DEN BESTEN FÖRDERN.**

**GERLINDE LAYR-GIZYCKI  
GF INAMERA**

### Über INAMERA

INAMERA bietet mit seinem Drei-Säulen-Konzept in Kooperation mit der WU Executive Academy ein im D-A-CH-Raum einzigartiges Cross Mentoring & Executive Development Programm. Die WU EA führt 2022 zum zweiten Mal in Folge das Weiterbildungsranking des Industriemagazins an. Zwölf Monate lang wechseln sich

bei INAMERA Power Dialoge zwischen Mentees & Mentor:innen, wissenschaftlich fundierte sowie praxisnahe Workshops zu 21st Century Skills und Netzwerkveranstaltungen zur Erweiterung des beruflichen Beziehungsnetzwerkes ab. Führungskräfte, Expert:innen und Top Executives arbeiten während der vielfältigen Learning Journey unter anderem an einer zu Programmstart definierten, individuellen Herausforderung mit hochkarätigen Mentor:innen. Das Programm stellt Themen wie Emotionale Intelligenz, Chancenintelligenz, Innovation und Kreativität sowie digiSkills in den Fokus seiner Workshops. Es schließt mit einem Zertifikat ab, eröffnet neue Perspektiven und ermöglicht in einem geschützten und vertraulichen Rahmen den Austausch mit interessanten Persönlichkeiten und die Erweiterung des eigenen Netzwerkes.

<https://inamera.at/>

### Über bodi.zone

Die bodi.zone Methode ist neu, innovativ und revolutionär. Für das Onlinetraining wurden Trainingsvideos von Fitnessexpert:innen und Leistungssportler:innen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen erstellt. Auf dem Splitscreen ist das Trainingsvideo und das eigene Training wie in einem Spiegel zu sehen. Dieses wird aufgezeichnet und lässt sich für Feedback an die Fitnessexperten senden. So erhält man Feedback und Verbesserungsvorschläge. Fortschritt ist damit garantiert! Neben der control & feedback.zone gibt es als zusätzlichen Motivationsfaktor die friends.zone, in der Freund:innen miteinander trainieren können. Jeder User und jede Userin erhält ein Profil, über das er oder sie sich mit anderen vernetzen und kommunizieren kann. Es besteht auch die Möglichkeit, einander Trainings zu schicken und zu bewerten. Eine Rangliste zeigt an, wer am fleißigsten war.

<https://bodi.zone/>